



## ASSOCIATION DE PARKINSONIENS DU FINISTÈRE

Association loi 1901 déclarée à la Préfecture de Quimper  
Sous le numéro 1986.29.04.149.J.O. 06.08.1986/29.11.95  
à la Sous Préfecture de Brest sous le numéro 9861/28.07.00  
adhérente du Comité d'Entente et de Coordination des Associations de Parkinsoniens (C.E.C.A.P.)

---

### Comment aider un Parkinsonien

Il faut l'aider à prendre ses médicaments (risques d'oublis) .Il est très important de les prendre à heure régulière et de ne pas dépasser la dose prescrite .

Il est judicieux d'attendre le déblochage (1/2 heure après les médicaments) pour faire la toilette ou prendre le petit déjeuner.

L'aidant devra réaliser les gestes fins le cas échéant: boutonner, lacer, couper...Il faut adapter toute la journée les activités en fonction des périodes « ON » : marche, promenade...les repas : **Attention à la déglutition** (fausse route)

#### **la déshydratation**

Attention aux chutes, au passage des portes : possibilité de freezing.

Le malade a souvent des difficultés à se coucher, à se glisser dans le lit, à se retourner.

Problème d'élocution : faire répéter le plus fort possible. Quand on parle fort, on articule mieux.  
Parler lentement, chanter !!!

Le Parkinsonien peut aussi avoir des troubles urinaires, de la constipation...

Mieux accompagner, c'est tout d'abord avoir perçu les désordres induits par la maladie et leur variabilité selon le moment et selon l'environnement.

L'accompagnateur doit s'adapter.

En résumé, il est primordial de savoir qu'un Parkinsonien à un stade évolué de la maladie ne peut accomplir les gestes de la vie courante qu'en période « ON » : marche, repas, etc...

Je terminerai en disant que le Parkinsonien n'est pas un patient comme les autres. Il comprend tout même s'il communique parfois peu. Motivé il arrive à garder longtemps une certaine autonomie.

présidence : Mr Dominique Bonne\_3 place Glenmor-29260 Lesneven-09 60 36 57 68 -[dominique.bonne@gmail.com](mailto:dominique.bonne@gmail.com)  
vice-présidence : Mme Claire Ducros – 1 r fontaine st Pierre-29300 Mellac -Tél : 02 98 71 36 71 – : [acducros@orange.fr](mailto:acducros@orange.fr)  
Siège Social – Larvor Huella – 29460 Logonna Daoulas - Tel/fax : 02 98 20 61 85  
Site Internet : <http://gp29.org> – e-mail : gp29@altern.org