



ASSOCIATION DE PARKINSONIENS DU FINISTÈRE

Association loi 1901 déclarée à la Préfecture de Quimper
Sous le numéro 1986.29.04.149.J.O. 06.08.1986/29.11.95
À la Sous-Préfecture de Brest sous le numéro 9861/28.07.00
Adhérent du Comité d'Entente et de Coordination des Associations de
Parkinsoniens (C.E.C.A.P.)

Points-rencontre :

BREST :	Lehir Edmonde / J.François 09 64 07 09 65	3^{ème} vendredi du mois - de 14h30 à 16h30 Patronage laïque du pilier rouge 2, rue Fleurus Brest
MORLAIX :	Mme Annick Jaouen 02 98 78 62 78	2^{ème} lundi du mois - de 14h30 à 16h30 Office des retraités de Morlaix (O.R.P.A.M.) 14, allée de Poan-Ben Morlaix
QUIMPER :	Mme Denise Heydon 02 98 95 67 32	1^{er} mardi du mois de 14 à 16 h Ancien foyer des châtaigniers 9 rue de l'île d'Houat (quartier du Braden) Quimper
QUIMPERLE :	Mr Claire et Alain Ducros 02 98 71 36 71	2^{ème} mercredi du mois - 14h30 à 16h30 Salle annexe de salle des fêtes Coat Ker Avenue Coat Ker Quimperlé
LANDIVISIAU :	M.François Tosser/A. Jaouen 02 98 72 51 63 / 02 98 78 62 78	3^{ème} mardi du mois de 14h00 à 16h45 9, rue des marronniers Landivisiau

Gymnastique

QUIMPER :	Mme Denise Heydon 02 98 95 67 32	le jeudi de 10h00 à 11h00 ARPAC - 24 rue Charles Hernu Quimper
BREST :	M. René Péron 0298405379 M. Roch J.L. 0230866136	le mardi de 14h30 à 15h30 Patronage laïque Pilier Rouge-2 rue Fleurus Brest
PLOUDANIEL :	Mme Bolloc'h Marie-Gabrielle 0298203000	le jeudi de 14h00 à 15h00 au-dessus de la salle de la bibliothèque 10 avenue du Général de Gaulle PLOUDANIEL
PLOUGUERNEAU M. Jean Lion 0298409320		le jeudi de 13h30 à 14h30 Kroaz kénan salle de gymnastique À l'espace sports-loisirs de Plouguerneau

Marche Nordique

MORLAIX : Mme Annick Jaouen 02 98 78 62 78 M. François Tosser 02 98 72 51 63	le mardi de 10h00 à 12h00 Pour connaître le lieu, contacter François TOSSER : tél. 02 98 72 51 63 mobile 06 47 71 06 01 e-mail : ftosser@orange.fr
--	---

Sophrologie

MORLAIX : Mme Annick Jaouen 02 98 78 62 78 M. François Tosser 02 98 72 51 63	le vendredi (1 semaine sur 2) de 10 h à 11 h Salle Gallouédec 29600 Saint-Martin des Champs
--	--